

Rollin' With The Flow

Choreograaf : John "Growler" Rowell
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
BPM : 90
Muziek : "Rollin' With The Flow" Mark Chesnutt
Start op het woord 'Head'

Side, Cross Rock, Recover, ¼ Shuffle, Step, ½ Pivot, Right Lock Step

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV rock gekruist voor RV
- 3 RV gewicht terug
- 4 ¼ draai linksom, LV stap voor
- & RV sluit
- 5 LV stap voor

- 6 RV stap voor
- 7 ½ draai linksom
- 8 RV stap voor
- & LV stap gekruist achter RV
- 9 RV stap voor

¼ Turn, Back Rock & Side, Behind, Side, Cross, Sway, Sway

- 10 LV stap voor, ¼ draai rechtsom
- 11 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 12 RV stap rechts opzij

- 13 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 14 LV stap gekruist voor RV
- 15 RV stap rechts opzij, heupen rechts
- 16 heupen links

Sweep, Behind, Side, Front, Side Rock & Cross, Full Roll Forward

- 17 ¼ draai linksom op bal v/d RV, LV sweep achter RV
- 18 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 19 LV kruis over RV

- 20 RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug
- 21 RV kruis over LV
- 22 LV stap voor
- 23 ½ draai linksom, RV stap achter
- 24 ½ draai linksom, LV stap voor

Step, Syncopated Jazz Box, Side, Cross Rock, Recover, 3 Step Full Turn

- 25 RV stap voor
 - 26 LV stap gekruist voor RV
 - 27 RV stap achter
 - & LV stap links opzij
 - 28 RV stap gekruist voor LV

 - 29 LV stap links opzij
 - 30 RV rock gekruist voor LV
 - 31 LV gewicht terug
 - 32 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
 - & ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
 - 1 ½ draai rechtsom, RV stap opzij
- Tel 1 is de eerste stap van de dans*

Optie : 32 &1 Right Side Shuffle

- 32 RV stap rechts opzij
- & LV sluit
- 1 RV stap rechts opzij

Begin Opnieuw